



王氏中醫



5colorhealing.com



旭耕堂公众号



王野野博客



万家网专栏

五色疗法 | 使用指南

第一步：加入公益群，填写问询单

加入“**王氏五色疗法北美公益群**”，然后把问询单填好之后发到群里问诊。

【王氏五色疗法问询单】格式请查看对应网址：

<http://bit.ly/2tbUJuE>

扫码加群主 BostonMichael 的微信



或扫描二维码
查看表单格式



第二步：学看腹部八卦图

中医学认为“人身无处不八卦”。在肚脐（神阙）部分配合中医学传统的辨证论治，在各脏腑所属卦位上做生克荣辱的作为，以色作药，可以对人体产生的疾病加以克制。利用光谱色彩能量来作调整的方式是一种非常科学的能量疗法。



八卦是代表自然界的八种现象。

- 乾为天，五行属金（阳金）；
- 坤为地，五行属土（阴土）；
- 震为雷，五行属木（阳木）；
- 巽为风，五行属木（阴木）；
- 艮为山，五行属土（阳土）；
- 兑为泽，五行属金（阴金）；
- 坎为水，五行属水；
- 离为火，五行亦属火。

第三步：挑选五色工具



人体彩绘笔

使用肌内贴效果更好。
但如果容易过敏，
建议使用人体彩绘笔。



肌内贴

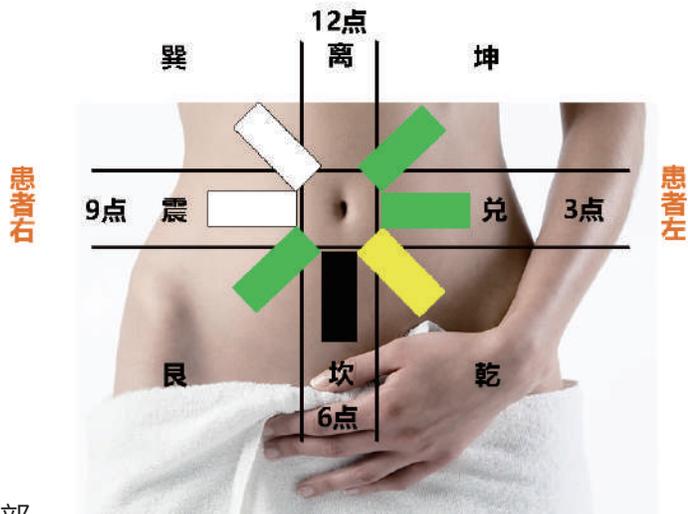
参考购买链接：<https://www.5colorhealing.com/cn/purchase>

第四步：确认位置

拿到五色疗法处方之后，使用网站上的工具生成腹部和手部图片 (<https://www.5colorhealing.com/cn/tools>)，然后根据图示正确地用彩笔画或彩色胶布贴到腹部或手部。

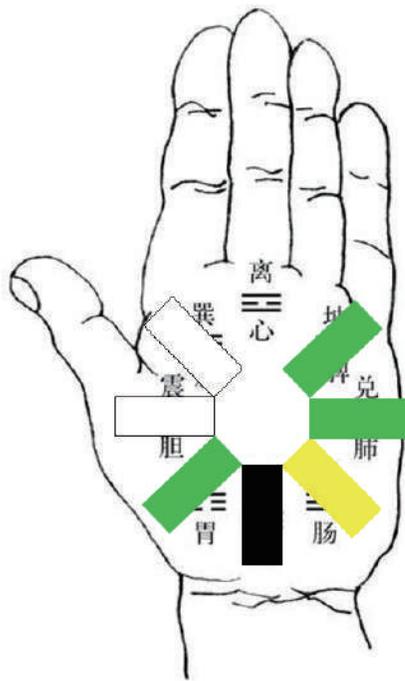
举例：五色方 - 艮坤兑绿 巽震白 坎黑 乾黄

腹部示意图



假如由于某种原因腹部不方使用色贴或色彩，也可以画到左手手掌。

手掌示意图



第五步：及时反馈

请根据五色疗法的方子给定的时间及时反馈情况。具体做法是在原问诊单的下方继续填写日期，与病情变化情况。老师和群管会根据反馈给出新的方子与指导意见。

[注意事项]

- 1) 贴/画色疗不要超过8-10小时，以防皮肤过敏。一定要摘下来，让身体休息。
- 2) 妇女月经期间，以及孕期不宜使用五色疗法。
- 3) 及时反馈，其目的是根据气血变化随时进行调理。如果没有感觉或有不适的感觉，更应该反馈。
- 4) 一个方子不能一直用。至少6天要停一天。
- 5) 如果发现有不妥或不可忍受的改变，可以随时把方子摘除。
- 6) 如果其中一个色条掉了，请立即把所有色条移去！

总之，一定要在老师们的指导下使用。每个人的方子都是根据对应的身体情况给出的。让我们一起来感受神奇的五色疗法吧！